

La salud de los hombres y su patólogo

by Michael Misialek, MD, FCAP

June 24, 2019



Soy un patólogo. Probablemente usted no me conoce, pero pasé varias horas estudiando las muestras de su biopsia, realizando un diagnóstico y asegurando que sus pruebas de sangre sean exactas y precisas. Al examinar las muestras de los pacientes de todas las etapas de vida, el patólogo diagnostica todos los tipos de enfermedades, desde el cáncer hasta las enfermedades crónicas, tales como la enfermedad cardíaca y la diabetes. A menudo somos el “[médico detrás de la escena](#)”, pero queremos ser conocidos. Los viejos estereotipos de práctica en el sótano o la morgue son algo del pasado. Un patólogo es un miembro activo del equipo de su atención. El patólogo no está sólo en el diagnóstico de la enfermedad, sino que también trabajamos para mantener su salud.

El [rol del patólogo](#) ha evolucionado, como también lo ha hecho la atención de la salud. Ayudamos a desarrollar algoritmos para investigar enfermedades, mantener el control sobre el uso de pruebas, ayudar a mejorar los resultados en los pacientes y controlar los costos. Brevemente, el patólogo le brinda un valor extra a usted y al sistema general de atención de la salud. El patólogo se asegura de que cada paciente obtenga la prueba correcta en el momento indicado. La atención de la salud de calidad comienza con el diagnóstico de calidad.

Junio es el Mes de Concientización de la Salud de los Hombres (*Men's Health Awareness Month*) y es un buen momento para conocer cuál es nuestro impacto en su salud. Los hombres fallecen en una tasa mayor que las mujeres en todas las enfermedades principales. Viven un promedio de 5 años menos que las mujeres. Los hombres tienen menos probabilidad de visitar a un médico. Como patólogo, veo la enfermedad diariamente. Gran parte de la misma puede evitarse a través del mantenimiento de rutina de atención de la salud.

Veamos los 5 [temas de salud](#) fundamentales para los hombres y en qué forma usted puede tener a otro médico que lo atienda: el patólogo.

Enfermedad cardíaca

[La enfermedad cardíaca](#) es la causa de muerte número uno en los EE. UU., tanto para hombres como para mujeres. El patólogo controla el laboratorio, que es vital para suministrar los resultados del laboratorio para las pruebas que ayudan en el monitoreo de la aterosclerosis y el diagnóstico de los ataques cardíacos.

Accidente cerebrovascular

Casi 800.000 personas sufren un [accidente cerebrovascular](#) cada año. Las pruebas del laboratorio son cruciales para ayudar a diagnosticar rápidamente y monitorear el tratamiento de un accidente cerebrovascular. Suministrar los resultados para el estado de recuento de sangre y coagulación del paciente dentro de algunos minutos es vital. Con el accidente cerebrovascular, los segundos cuentan para poder diagnosticar, tratar y ayudar a recobrar el tejido cerebral. La mayoría de los hospitales tienen un [protocolo](#) detallado para evaluar al paciente con accidente cerebrovascular y asegurarse de que obtienen un tratamiento que les salve la vida y que pueda romper el coágulo problemático.

Depresión

Más de 1 cada 5 norteamericanos sufre de [depresión](#), y la mayoría no busca tratamiento. El laboratorio juega un rol fundamental para ayudar a los pacientes para recibir el diagnóstico correcto. Muchas enfermedades pueden imitar la depresión y es importante descartarla. Además, el laboratorio es importante para monitorear la eficacia del tratamiento de la droga, permitiéndole a su médico seguir los niveles de la droga.

Cáncer de próstata

Más de 200.000 hombres desarrollarán el [cáncer de próstata](#) durante este año, transformándolo en el cáncer N° 1 después del cáncer de piel. Aproximadamente 30.000 hombres morirán de cáncer de próstata, en segundo lugar solamente después del cáncer de pulmón. Los patólogos son importantes en la evaluación, diagnóstico y tratamiento del cáncer de próstata. No es sólo una enfermedad de los hombres mayores. Los [hombres jóvenes](#) también pueden sufrir de cáncer de próstata.

Cáncer de pulmón

Más de 200.000 personas tienen el diagnóstico de [cáncer de pulmón](#) cada año en los EE. UU. El diagnóstico de cáncer de pulmón se hace posible a través del trabajo de los patólogos. El tratamiento depende del examen del patólogo del tejido tumoral y el descubrimiento de la firma genética única, permitiendo la selección de la terapia objetivo. Esta propuesta personalizada de la atención, denominada [medicina de precisión](#), ha revolucionado la atención del cáncer.

¿Qué puede hacer para ayudar a evitar estos [problemas](#)?

- 1- Asegurarse de que tiene un buen sueño nocturno (de 6 a 8 horas).
- 2- Ejercitarse 1 hora por día.
- 3- Mantenerse bien hidratado. Beber de 4 a 6 vasos de agua cada día.
- 4- Seguir una dieta saludable, rica en frutas y verduras.
- 5- Dejar de fumar y limitar el consumo de alcohol.



Usted necesita conocer al otro médico que lo cuida. Pregúntele a su médico sobre su patólogo. Asegúrese de obtener las pruebas correctas en el momento adecuado. Queremos que usted esté saludable. Tome el control de su salud.